

Здобувачі вищої освіти (18-20років)

(крім військових навчальних підрозділів вищих навчальних закладів)

№ З/П	Види тестів	Стать	Нормативи, бали			
			5	4	3	2
1	Рівномірний біг 3000м,хв., 2000м,хв.	Ч	13,0	13,3	14,2	15,3
		Ж	10,3	11,15	11,5	12,3
2	Підтягування на перекладині,разів,або стрибок у довжину з місця,см	Ч	14	12	11	10
			260	240	235	205
	Згинання і розгинання рук, в упорі лежачи, разів, або стрибок у довжину з місця,см	Ж	25	21	18	15
			210	200	185	165
3	Біг на 100 м, с	Ч	13,2	14,0	14,3	15,0
		Ж	14,8	15,5	16,3	17,0
4	Човниковий біг 4 x 9 м, с	Ч	9,0	9,6	10,0	10,4
		Ж	10,4	10,8	11,3	11,6
5	Нахил тулуба вперед з положення сидячи, см	Ч	13	11	9	6
		Ж	20	18	16	9